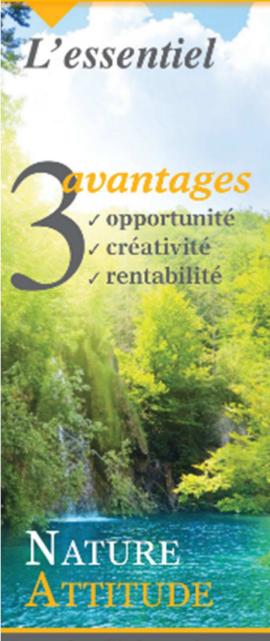






Prise de parole en public



Objectifs:

- Préparer son intervention, son discours
- Gérer son trac, éviter les défauts d'expression
- Maîtriser son image professionnelle
- S'exprimer avec aisance et créer un impact

Programme :

Construire son message

Définir son information, connaître son sujet, préparer un message

Faire passer les messages clés et convaincre : argumenter

Les règles de communication orale :

la voix, l'intonation, le rythme, le débit

Entrainement « sportif »

Travailler sa gestuelle

Trouver son propre style et l'enrichir

Gérer son trac

Relativiser l'enjeu

Prise de recul sur ses représentations

Méthode pédagogique

- Apports conceptuels et méthodologiques
- Mise en situation devant une caméra
- Prise de recul sur ses représentations et ses pratiques
- Atelier dans la nature

A l'issue de cette formation le participant réalise sa prise de parole en toute sérénité